|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| *Ab Mai*  09.15 – 09.30  **Bauch intensiv** | *Ab Mai*  09.15 – 10.15  **Rückenfit** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 09.30 – 10.30  **Indoor Cycling** |  |  | 09.30 – 10.30  **Indoor Cycling** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | 18.00 – 19.00  **Indoor Cycling** |  |  |  |
| 18.00 – 18.55  **LaVita Iron Training** | 18.00 – 18.55  **HIT** |  | 18.00 – 18.55  **Pilates** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | *Ab Mai*  19.00 – 19.15  **Bauch intensiv** |  | 18.00 – 19.00  **Indoor Cycling** |  |
|  | 19.30 – 20.30  **Klangschalen Meditation** | 19.30 – 20.30  **Yoga** |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Solange der Kursraum nicht belegt ist, können die virtuellen Kurse zwischen 05.00 und 24.00 Uhr genutzt werden. | | | | |