


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.15 – 10.15 <b>Rückenfit</b>			
09.30 – 10.30 <b>Indoor Cycling</b>			09.30 – 10.30 <b>Indoor Cycling</b>	
18.00 – 18.55 <b>LaVita Iron Training</b>	18.00 – 19.00 <b>Indoor Cycling</b>		18.00 – 18.55 <b>Pilates</b>	
<b>Bis einschl. März</b> 18.30 – 19.30 <b>Indoor Cycling</b>		<b>Bis einschl. März</b> 18.30 – 19.30 <b>Indoor Cycling</b>	18.00 – 19.00 <b>Indoor Cycling</b>	
<b>Bis einschl. März</b> 19.30 – 20.30 <b>Indoor Cycling</b>		19.30 – 20.30 <b>Yoga</b>		

**LaVita KG**

Rennbahnstraße 19  
84347 Pfarrkirchen

**Instagram:** [lavita.fitness.sport.figur](https://www.instagram.com/lavita.fitness.sport.figur) 

**Facebook:** [LaVita Pfarrkirchen](https://www.facebook.com/LaVitaPfarrkirchen) 