


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.15 – 10.15 Rückenfit			
09.30 – 10.30 Indoor Cycling	10.15 – 10.30 Bauch intensiv		09.30 – 10.30 Indoor Cycling	
18.00 – 18.55 Bodyfit	17.30 – 18.25 Yoga Rücken und Gelenke		18.00 – 18.55 Pilates	
<i>Ab 11/25 bis einschl. 03/26</i> 18.30 – 19.30 Indoor Cycling	18.30 – 19.30 Hatha Yoga	<i>Ab 11/25 bis einschl. 03/26</i> 18.30 – 19.30 Indoor Cycling	18.30 – 19.30 Indoor Cycling	
<i>Ab 11/25 bis einschl. 03/26</i> 19.30 – 20.30 Indoor Cycling	18.30 – 19.30 Indoor Cycling		19.30 – 20.30 Vinyasa Yoga	

LaVita KG

Rennbahnstraße 19
84347 Pfarrkirchen

Instagram: [lavita.fitness.sport.figur](https://www.instagram.com/lavita.fitness.sport.figur) 

Facebook: [LaVita Pfarrkirchen](https://www.facebook.com/LaVitaPfarrkirchen) 