

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.15 – 10.10 Bauch & Rücken Martina	09.30 – 10.15 Bauch Beine Po Virtueller Coach	09.15 – 10.10 Body Workout Martina	09.15 – 10.00 Dance Power Elke	
10.20 – 11.20 Yoga Petra			10:05 – 11:00 Pilates & Yoga Elke	10.20 – 11.20 Yoga Veronika

18.30 – 19.30 Indoor Cycling Martina/Christian				17:45 – 18:45 Deep Work Harald
18.30 – 19.25 Dance Power Elke	18.30 – 19.15 Rückenfit Anja	18.30 – 19.30 Pilates & Yoga Elke	18:15 – 19:00 World Jumping Anja	18.50 – 19.30 Faszien & Stretch Harald
18.30 – 19.15 HIT Zirkeltraining Anja			Oktober bis einschl. März 18.30 – 19.30 Indoor Cycling Christian	

